

# アボカド豆腐

march's march



@march

**■材料■ 4人分**

|       |      |
|-------|------|
| ・粉寒天  | 3g   |
| ・絹豆腐  | 1丁   |
| ・水    | 20cc |
| ・アボカド | 1個   |

**■作り方■**

- 1 絹豆腐に水と粉寒天を加えて鍋で2分ぐらい煮る。
- 2 皮を剥いたアボカドを適当な大きさに切り、1と一緒にミキサーにかける。
- 3 冷蔵庫で冷やし固める。

Memo

アボカドのかわりに、枝豆でも